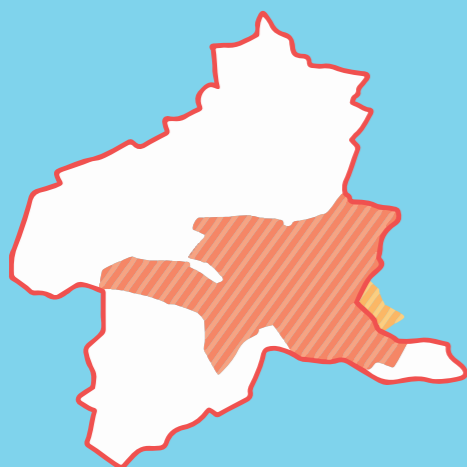


## サービス提供地域



群馬県桐生市／みどり市／太田市  
大泉町／邑楽町／伊勢崎市／前橋市  
高崎市(旧榛名、旧倉淵除く)／渋川市  
吉岡町／安中市／榛東村／栃木県足利市

## こんなときにご活用ください

- ✓ 医療機器を使用しているため管理が必要
- ✓ 自宅でリハビリを受けたい
- ✓ たくさんの薬を正しく服用できているか心配
- ✓ 食事制限があり、相談したい
- ✓ 病気等によるリスクを抱えているが、自宅で安心してお風呂に入りたい
- ✓ 注射等の医療ケアを一人でやっていけるのか不安
- ✓ 介護についての相談に乗ってほしい
- ✓ 最期まで住み慣れた家で過ごしたい



## よくあるご質問 FAQ

### Q 訪問看護を利用するにはどうしたらいいですか？

A. 訪問看護をご利用になる際、医療保険・介護保険のどちらが適用されるかにより手順が異なります。かかりつけの医師や担当のケアマネジャー、または下記の連絡先よりお気軽にご相談ください。

### Q 年齢に制限はありますか？

A. 介護保険の場合は、特定の疾病を除き65歳以上からのご利用となりますが、医療保険の場合は医師が必要と認めれば年齢に制限はありません。また、当訪問看護ステーションでも、年齢による制限は設けておりませんので、どなたでもご利用いただけます。

### Q 利用料金はどのくらいかかりますか？

A. 介護保険または医療保険、そして個々の状況により自己負担額が異なります。かかりつけの医師や担当のケアマネジャー、または担当スタッフまでお気軽にご相談ください。

不安なこと・ご不明点などお気軽にご相談ください。



訪問看護ステーション   
まえばし

☎ 027-212-5472

〒371-0852 群馬県前橋市総社町総社 2544-5

8:30~17:30(土・日・祝休) お問い合わせ担当：田中

1人1人の利用者様の生活スタイルに  
合わせ、チームで関わります。  
精神科訪問看護にも対応しています。



# 訪問看護とは？

訪問看護とは、スタッフがご自宅へ伺って医療ケアやリハビリなどを行い、住み慣れた場所で療養生活を続けられるようにサポートするサービスです。

スタッフが  
ご自宅を訪問

バイタルチェック  
体調確認

体温・脈拍・血圧などを測定し、その日の体調を確認。ご本人のお話も伺います。

個々の目的に応じた  
様々なサービス  
を提供します。

医療処置

看護指導

清潔保持

リハビリ

訪問時間は、内容や限度額など個々の状況により異なります。

コミュニケーション、  
片づけ、終了

ご家庭での看護・介護についてのご相談などを受けたり、ご本人やご家族とのコミュニケーションも大切にしています。最後に、訪問看護を受けて体調に変化がないか確認し、終了となります。

# 訪問看護ステーション ココロでできること

## 看護師 Nurse

ご自宅で安心して過ごせるよう、利用者様の療養生活に寄り添います。

- ✔ 服薬管理
- ✔ ストーマ管理
- ✔ 留置カテーテル
- ✔ 注射や点滴
- ✔ 入浴介助
- ✔ 清潔保持
- ✔ 足浴・マッサージ
- ✔ 療養生活のサポート・アドバイス
- ✔ 看護方法や健康についてのご相談
- ✔ 褥瘡の予防や処置
- ✔ 状態をみながらのリハビリ
- ✔ 環境整備のご提案
- ✔ 終末期の看護 など

## 理学療法士 Physical Therapist

起きる・歩くなどの大きな動きについての専門家。

- ✔ 歩く練習
- ✔ お風呂に入るための足上げ練習
- ✔ ベッドから起き上がる練習
- ✔ 足の装具の調整
- ✔ 排泄を1人で行うための動きの練習
- ✔ 筋肉をほぐして動かしやすいようにする
- ✔ 生活環境面での改善のご提案 など



## 作業療法士 Occupational Therapist

食事や着替えなど日常生活の動き、心の健康についての専門家。

- ✔ 食事をするための動きの練習
- ✔ 着替えや整容の動きの練習
- ✔ 自分で住まいを移動できる練習
- ✔ 生活の意欲向上、楽しみを見つける
- ✔ 認知機能の低下予防
- ✔ 福祉用具活用のご提案、作成
- ✔ その人にあった、より生活しやすい環境づくりのご提案 など

## 言語聴覚士 Speech-Language-Hearing Therapist

話す、聞く、食べることについての専門家。

- ✔ 言葉を引き出す練習
- ✔ 飲み込みの練習
- ✔ 呼吸の練習
- ✔ 口腔ケアや食事方法のアドバイス
- ✔ コミュニケーション手段のアドバイス など

# 訪問看護ステーション ココロの特徴

質の高い訪問看護を実現するため、スタッフ同士の連携や、知識・技術向上の機会を大切にしています。



## 看護・リハビリがチームで関わる

看護師を中心に、さまざまな専門職で5～6名のチームを作り1人1人の利用者様に最適なサービスを考えています。看護師・リハビリ職のそれぞれ異なった専門家の視点からケアを行うことができます。



## 知識や技術の向上を図り続ける

サービスの質向上のため、学ぶ機会を数多く設けています。全員参加から自由参加まで、職種別の勉強会などを毎月開催し、意見交換なども活発に行われています。

それぞれの分野の専門家が、目的や生活に合った  
訪問看護、リハビリサービスをご提供します。