

リラクゼーション



フェイシャル

マッサージにより、
血行促進・たるみの
解消・リフトアップ・
美肌効果・麻痺の改
善が期待できます。

ハンド マッサージ

手は“第二の脳”と
言われており、脳が活
性化されたり、筋肉
をほぐすことで疲労
回復・むくみ解消に
も役立ちます。



ネイル

指先をきれいにす
ることで美意識が高ま
り、内面・外面が磨か
れ相乗効果が期待で
きます。

対象 介護保険をご利用の方
(要支援1・2、要介護1~5、事業対象者)

定員 35名

サービス提供地域

群馬県みどり市、桐生市、伊勢崎市、太田市

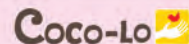
提供時間 月~金 9:00~16:30(祝日休業)

見学、体験受付中です

ココロガーデンでは、見学、体験受付て
おります。体験をご希望の場合は、ココ
ロガーデンにご相談ください。



ココロガーデン



群馬県みどり市笠懸町久宮357-2

T E L 0277-32-3355 / F A X 0277-32-3356

メール cocolo-garden@coco-lo.net

営業時間 8:30~17:30(土・日・祝定休)

事業所番号 1071200602

相談員ケータイ

T E L 080-7953-9687

メール kato@coco-lo.net

緊急時

施設長 金子奈穂美

T E L 080-3259-2638



<http://coco-lo.net/>



1日タイプ・通常規模型通所介護

ココロガーデン

COCO-LO Garden



<http://coco-lo.net/>

美容とリハビリであなたらしさをお手伝い

介護事業所では珍しい本格的な美容サービスや、趣味を活かしたアクティビティなど、皆さん若々しく過ごされています。

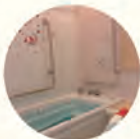
お迎えスタート
1日の流れ



到着

リハビリ&入浴
PT・OTによる
個別リハビリ
個室での入浴

日替わり入浴剤で
心もカラダも
リフレッシュ♪



お食事前の
準備運動

口腔体操

ランチ

服薬・口腔ケア
(歯磨き)

しっかり
キレイに
磨きましょう



ラジオ体操
おなじみのラジオ
体操で体をほぐして
いきましょ



おやつ&
カフェタイム
手作りおやつと
ハーブティは
いかがですか？



8:30

9:10

9:15

11:00

11:55

12:00

12:30

13:00

14:30

15:00

15:30

16:00

もちもの
・上靴
・歯磨きセット
・常備薬
・おふる用着替えとタオル

看護師による問診
&カフェタイム

お飲み物メニュー
ホットorアイス選べます
緑茶 そば茶
ほうじ茶 紅茶
コーヒード ココア
レモンミール
カモミール
ローズヒップ

年4回スペシャル
ドリンク提供中！



ガーデン利用者
1番人気のお食事！

洗面所で
歯磨きできます

リラックスタイム
お昼寝や午前中やり残したメニュー
(入浴、ストレッチも行います)
フェイシャル&
ハンドマッサージの
つづきをどうぞ



アクティビティ
週替わりに行うものが
変わります



お帰りの準備・出発
安全にご自宅まで
お送りします

味は
お楽しみ
です♪

管理栄養士が
心を込めて
お作りします



フェイシャル&
ハンドマッサージで
心も体も癒されますよ

癒されて
いただけ
ましたか？

施設紹介

リハビリコーナー

リハビリ機器を使って
自主トレができます！



岩盤浴

鹿児島から取り寄せた
岩盤で温まりましょう



お風呂

個室なので
ゆっくりと入れます



静養室

ベッドで横になって
お休みできます



キッチン

毎日手作りのランチを
ご用意しています



カラオケルーム

感染対策を行いながら
1人カラオケ実施中



ほほえみガーデン

外の畑で野菜や果物を
育てています



エステコーナー

フェイシャル&ネイルで
リラックス&おしゃれに

