

リハビリとカルチャーを合わせた共生型の半日デイサービス

ココロデイサービス まえばし



体験・見学
受付中です！



定員

30名

通常規模型通所介護

ご利用時間

月～金

(水曜午前は定休)

午前の部 9:00～12:00

午後の部 13:30～16:30

前橋市総社町にオープンした共生型デイサービスです。

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士常駐で効果的なリハビリに取り組めるだけでなく、豊富なアクティビティや日替わりのグループ体操、カフェのようなプライベート空間など体調や気分に合わせて自由にお選びいただける濃密でちょっとお得な時間をご提供いたします。



広々と見晴らしの良いフロア



リハビリマシーン



理学療法士による
個別リハビリができます



個室で言語聴覚士と
個別リハビリができます

見学・体験受付中！

お気軽にお問い合わせください。

ココロデイサービス
まえばし

前橋市総社町総社2544-5

027-212-5472 (担当/藤原)

受付時間/8:30～17:30(土・日・祝休)



ココロデイサービスまえばし ご利用時の流れ

午前の部

午後の部

* 9:00 / 13:30 到着・バイタルチェック *

まずは体調確認。気になることは看護師へご相談ください。

* 9:15 / 13:45 リハビリ開始 *

リハビリスタッフによる個別リハビリ。
主体的にプログラムに取り組めるようサポートいたします！
言語のリハビリやシャワー浴が必要な方はご相談ください。

* 10:00 / 14:30 集団体操A *

ラジオ体操をベースに、皆さんで元気に体を動かしましょう。

* 10:30 / 15:00 自主トレ・リラックス・ハンドメイド&ゲームタイム *

リハビリマシンを使った運動で体力アップ！
体を動かしたあとは、マッサージチェアや足湯でリラックス。
日替わりでハンドメイドキットやゲームもご用意しています。

* 11:30 / 16:00 おやつ・お茶タイム *

お話ししながらお茶で休憩。

* 11:45 / 16:15 集団体操B *

しっかり体を休めた後は、お帰り前の体操を行います。

* 12:00 / 16:30 お帰りの時間 *

サービス
提供地域

群馬県前橋市・高崎市・吉岡町・榛東村

送迎対応可能範囲については、ご相談くださいませ。



共生型デイサービスは介護保険と障害福祉の両方を同じ場所で行います。自立した日常生活、社会生活が送れるようココロでは機能訓練のサービスをご提供いたします。

お問い合わせ

☎ 027-212-5472 (担当/藤原)

☎ 027-212-5473

受付時間/8:30~17:30(土・日・祝休)

ココロデイサービス

まえばし

前橋市総社町総社2544-5