

ご家族の声

「話してくれることが増え、笑顔も戻りました」



書字練習などのリハビリの様子を話してくれるようになりました。少しずつ笑顔が増え、毎年の外出も再開できて嬉しいです。

「元気が出て、安心して送り出せます」



岩盤浴や明るい雰囲気にはかれて利用開始。薬が減り、元気も出てきました。今は安心して送り出せています。

「スタッフさんの支えが心強いです」



毎回楽しみに通っていて、食事もお気に入りのようです。入浴や体調の変化に気づいてもらえ、家では見守れない部分も支えてもらっています。

「運動の意欲が出て、体力も回復中」



通い始めてから表情が明るくなり、自宅でも運動を始めました。体力がつき、介助も少なくなっています。

ご利用者の声

「独自プログラムで足を丈夫に」



お友達から「ココロアットホームはいいわよ」と聞いて、通い始めました。まさにそのとおり。スタッフの皆さんは仕事熱心で性格の良い方ばかり。誰にも平等に気持ちのいい態度で接してくださるのはうれしい限りです。「スムーズに歩きたい」という私の希望を聞いてプログラムも作ってくれました。胸を張り良い歩き方で施設内を5周するのが日課です。

無料体験・見学受付中

ココロアットホーム
公式Instagram



@cocolo.athome

普段の様子やお知らせなど
投稿しています！

お問い合わせと基本情報

T E L 0277-46-6012

F A X 0277-46-6013

メー ル info@coco-lo.net

サ ー ビ ス 地域密着型通所介護サービス

提 供 時 間 9:00~16:00 (月~金/土・日・祝休)

営 業 時 間 8:30~17:30 (月~金/土・日・祝休)

定 員 人 数 18人

事業所番号 1070301781

W E B http://coco-lo.net/coco-lo_athome/

住 所 〒376-0011 群馬県桐生市相生町2丁目270-1

空き情報等
詳細は
QRより

WEB



のんびり、
ゆったり、
ときどきお手伝い

ココロアットホームは第二の我が家。

ご利用者様のペースでのんびり、

ゆったりお過ごしいただけます。

ココロ
アットホーム

COCO-LO athome

1日タイプ・通所介護

リハビリ



昼食



リラク
ゼーション



入浴



提供地域

群馬県桐生市

近隣地域の方の
ご利用については
ご相談ください

のんびり、ゆったり、ときどきお手伝い

ココロアットホームは第二の我が家。

ご利用者様のペースでのんびり、ゆったりお過ごしいただけます。

リハビリ、昼食、リラクゼーション、入浴etc。

できることはご自身で、できないことはスタッフがお手伝いします。

スタッフの9割は看護師、作業療法士、介護福祉士など国家資格者。

確かな知識と技術、そして面倒見の良さで、ご利用者様とご家族に満足と安心をお届けします。

「次が待ち遠しい」そんな楽しく優しいデイサービスです。



お困りごとに寄り添うリハビリ

機能訓練指導員がご自宅でのお困りごとや希望を伺い、お身体の状態に合わせたリハビリプログラムを立てます。目標に応じて、マンツーマンや少人数で効果的にリハビリを行います。



お一人お一人のペースを大切に

おうちで一人で暮らすのは気楽でいいけれど、週に1～2回、ちょっと外行きの服に着替えて、ココロアットホームへいらっしゃいませんか？

体を動かしたり、おしゃべりしたり、「私の居場所を見つけました」と言ってくださるご利用者様が、たくさんいらっしゃいます。

私たちスタッフはお一人お一人の体の状態に合わせて、「できること」「やりたかったこと」を叶えるお手伝いをしています。毎日をちょっぴり充実させるために、ぜひ一度、見学にいらしてください。

ココロアットホーム
管理者 二星（ニボシ）



ココロアットホーム 3つの自慢

1

手作りの美味しい昼食とおやつ



専門のスタッフが施設内のキッチンで調理します。お昼近くになると、美味しそうなおいが漂ってきます。「今日の献立は何？」あちこちで楽しい会話が繰り広げられます。ご利用者様の体調に応じて、お食事の刻み方を調整。季節にあわせたメニューを提供しています。



2

入浴介護名人によるお風呂タイム

ココロアットホームではお風呂も楽しめます。スタッフには入浴介護の達人が何人もいるため、不安なくスムーズにお風呂に入っていただけます。お一人ずつの対応をしていますので、スタッフとの会話をしながらお風呂タイムを過ごされる方も多です。さっぱりと汗を流して、一日の疲れを癒してください。



3

口腔機能プログラムを実践

固いものが食べにくい、むせやすいなどの不安のある方向けに、口腔体操や嚥下体操、口腔清掃の指導を行っています。ご相談いただいた方には看護師が個別に月2回プログラムを実施することができます。お口の健康は体の健康に直結します。常により良い状態を保っていきましょう。



アットの1日

到着

バイタル測定

リハビリ開始

お風呂

食前体操

ランチ

リラックス
タイム

脳トレ

リズム体操

ティータイム
クイズ

午後の体操

アクティビティ

おやつ

お帰り

9:00～

スタッフが笑顔でお迎えします

体温や血圧など
体調をチェック

個別のメニューで
体を動かします

お一人ずつ順番に
ご入浴いただきます

口や体を動かして
食事前の準備

12:00～

できたての美味しい
ご飯をいただきます

服薬や歯磨きをして
ゆったりと

13:00～

プリントやグッズで
楽しく脳を刺激

音楽に合わせて
気持ちよく体操

14:00～

お茶と一緒にクイズ
の答え合わせを

全員で体を動かして
リフレッシュ

15:00～

制作やゲームなど
楽しい時間を

手作りのおやつを
みんなで味わいます

15:30～

軽く体を動かしてから
ご自宅へ送迎します

16:00～

