

地域の方やご家族の見学会

介護のことからリハビリのことまでお気軽にご相談いただけます。ぜひご利用中の様子を見に来てみてください!営業日の13時~15時の間で受け付けております。スマホを使用した見学会も実施しています。

※事前のご予約をお願いしております。担当、二星(にぼし)まで



ココロアットホーム

COCO-LO athome



9:00 ~ 到着
スタッフが元気よくお出迎えます!

バイタル測定
体温、血圧、脈拍、血中酸素濃度を測定し、体調をチェックします。

お風呂
広いお風呂にお一人ずつ順番にご案内。安全にリフレッシュできるご入浴をスタッフがサポートします。

リハビリ開始
個別に設定された自主トレや、リハビリスタッフと個別の機能訓練を行います。

11:30 ~ 体操
棒体操や脳トレ、口腔体操など、皆さんと一緒にできる体操を行います。

12:00 ランチ
栄養士の作った美味しいご飯を提供します!

13:00 ~ 脳トレ
様々なプリントやグッズを利用して脳を活性化。

リラックスタイム
食後は服薬や口腔ケアを行い、少し休憩します。

13:30 ~ 小グループ体操
少人数のグループで、リハビリスタッフ考案の体操を行います。

14:00 ~ ティータイムハンドケア
爪や耳のケアが必要な方はお任せください!

15:00 ~ 体操
全員で、ラジオ体操やリハビリスタッフ考案の体操を行います。

15:30 ~ おやつ
毎日手作りのおやつ。今日は何でしょう?

16:15 ~ お帰り
ご自宅まで安全運転でお送り致します!

15:00 ~ アクティビティ
ゲームや制作など、皆さんと一緒にを行います。

ココロアットホーム

〒376-0011
群馬県桐生市相生町2丁目270-1

TEL 0277-46-6012

FAX 0277-46-6013

MAIL info@coco-lo.net

H P http://coco-lo.net/



※上記QRコードからHPへアクセスできます

営業時間 9:00~16:30

休日 土曜・日曜・祝日

定員 18名

事業所番号 1070301781



看護師による健康チェックで異常の早期発見に努めます。



個別リハビリ

機能訓練士が皆様にあったプランでリハビリをサポートします。ご自宅での困りごとが改善されるようお手伝いさせていただきます。



アクティビティ

交替わりのアクティビティは皆さんそろって活動できる楽しい制作やゲームなど豊富にご用意しています。

設備

リハビリ機器

振動マシンや自転車、滑車、平行棒など、自分のペースで運動ができます。



入浴

広々とした明るいバスタブにゆったりとお一人ずつご入浴いただけます。またぐ動作の難しい方はリフト浴にも対応。



岩盤浴・足浴

血流をよくしたり、遠赤外線効果で身体を芯から温めてくれます。お洋服を着たままでどうぞ。



あたま からだ

脳も身体もメリハリのある アットホームな1日をご提供します。

見晴らしの良い明るいデイフロアで、お一人お一人のニーズに合わせた様々なサービスをご用意しています。心と身体に刺激があり、会話も弾みます。

癒し



ハンドケア

爪切りや耳かきはもちろん、お好きな色を選んでネイルを施されると皆さん笑顔になります。

ハンドマッサージ

マッサージクリームを使って肘から下を温めながらマッサージします。職員とゆっくり会話もお楽しみいただけます。

食事・おやつ

調理師による手作りのお食事やおやつは大人気。それぞれに合わせた形態で提供するよう心がけています。



脳トレ・認知症予防に

誰もが気になる認知症予防。アットホームでは、認知症予防のプログラムや1週間ごとに様々なアクティビティをご用意しています。身体機能だけでなく心や頭にも働きかけて、メリハリのある1日を過ごすことで、ご満足いただきたいと考えています。



コグニサイズ

身体と頭を使った体操で脳もいきいきと。



イベント

季節毎にイベントもたくさん企画しています。

- 納涼祭
- 外出(食事やカラオケ等)
- もちつき大会
- ボランティア慰問
- 麻雀大会
- など

